



GEMEINDE-NACHRICHTEN für die Bewohner von St. Pankraz

6/2018

13. September 2018

INHALT

- Freie Wohnungen
- Müllsammel-Inseln
- Wirbelsäulen-, Faszientraining
- Pilates
- Yoga
- Hunde-Sachkundekurs
- St.Pankraz setzt auf Energie AG
- Schulveranstaltungshilfe
- Wanderausstellung (Zivilschutz) im Pfarrhof St.Pankraz
- Hand aufs Herz - richtige Reanimation
- Theater-ABO Gruppe
- Zivilschutz-Probealarm

Freie Wohnungen

<p>St.Pankraz 100/8 ca. 80 m² Monatliche Kosten: ca. € 520,00 samt Betriebskosten u. USt.; (ohne Heiz- u. Stromkosten) Eigenmittel: Ca. € 1.500,00</p>	<p>St.Pankraz 100/7 ca. 80 m² Monatliche Kosten: ca. € 520,00 samt Betriebskosten und USt.; (ohne Heiz- u. Stromkosten) Eigenmittel: Ca. € 1.500,00</p>
---	--



**Fragebögen für
Wohnungswerber stehen
auch beim Gemeindeamt
St.Pankraz zur Verfügung.**

Müllsammel-Inseln

In letzter Zeit werden wiederholt neben den bereits überfüllten Containern bei den Müllsammel-Inseln im Ort sowie am Bahnhof Hinterstoder Plastik, Altpapier und sogar größere Mengen Glasflaschen gelagert.

Es wird dringend ersucht, dies zu unterlassen und gegebenenfalls diese Altstoffe erst wieder nach Leerung der Container bzw. in den Altstoffsammelzentren Steyrling oder Windischgarsten zu entsorgen!

Sollten zusätzliche Container angeschafft werden müssen, sind in der Folge auch die jährlichen Müllgebühren dementsprechend anzupassen!



Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining



Durch Bewegungsmangel fließt das Blut im Körper zu langsam, zu wenig Sauerstoff und Nährstoffe werden zu den Zellen transportiert.

Es kommt zu Abbauprozessen, Verschleißerscheinungen und Rückenbeschwerden. Vor allem die Bandscheiben ernähren sich nur durch Bewegung. Fehlen gewisse Reize werden sie spröde und es kann zu einem Bandscheibenvorfall kommen.

Schon einmal pro Woche kann Wirbelsäulengymnastik mit gezielten Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen Rückenbeschwerden lindern oder sogar beseitigen!

Beginn:

Donnerstag, 27. September 2018

19:00 Uhr bis 19:45 Uhr

Turnsaal der VS St.Pankraz

10 Abende á € 5,00

Gesamtkosten € 50,00

Um Anmeldung wird gebeten!

Edith Trinkl

Fitnesstrainerin, Rücken- und Rehatrainerin

Tel.: 0664 574 54 46

edith_trinkl@yahoo.de



Zur Ruhe kommen mit Yoga

6 Abendeinheiten

von Montag 29.10.2018 bis Mo. 3.12.2018

von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

im Turnsaal St. Pankraz

In unserer hektischen Zeit sind viele von uns verstrickt in die ständigen Heraus- und Überforderungen des Berufs und Alltags. Yoga hilft mit einfachen Kräftigungs- und Entspannungsübungen bzw. Atemtechniken Verspannungen im Körper zu lösen, Ruhe zu finden und den Geist zur Ruhe zu bringen. Dadurch wird die innere Ausgeglichenheit und Gelassenheit gefördert.

Im Alltag wird ein leichtes und schnelles Umschalten in Ruhe möglich. Gleichzeitig wird der Körper gekräftigt und durch bereits bekannte und neue Asanas gestärkt.

Bitte mitbringen:

Warme Decke, bequeme Kleidung, möglichst dicken Polster, Wasserflasche.

Kursleiterin: Heike Schulz

(Yogalehrerin - YAA-300, Yoga Akademie Austria)

6 Abende á € 5,00

Gesamtkosten € 30,00.

Anmeldungen erbeten beim

Gemeindeamt St.Pankraz

unter der Tel.Nr.: 07565 245

während der Amtszeiten.



Pilates

ab Dienstag, 09.10.2018

bis **13.11.2018** (oder länger)

Kursleiterin: Elfi Antensteiner

von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

6 Abende á € 5,00

Gesamtkosten € 30,00

Anmeldungen erbeten beim

Gemeindeamt St.Pankraz

unter der Tel.Nr.: 07565 245

während der Amtszeiten.



Hunde-Sachkundekurs

gem. § 4 Abs.1 öö. Hundehaltesgesetz
am 10. Oktober 2018 um 18:00 Uhr

(Dauer mind. drei Stunden)

Inzersdorfer Dorfstub`n, Dorfplatz 1,
4565 Inzersdorf im Kremstal

Um Anmeldung wird gebeten!

Christian Sturmberger

Bundesvorstandsmitglied im ÖHV

Obmann ÖHV Top Dog Inzersdorf

Tel.: 0664 - 88 43 00 03

Kontakt: c.sturmberger@gmail.com

christian.sturmberger@ooe.gv.at

www.hundesportverband.at

www.oehvhundeschule.at

Mehr Energie vor Ort: St. Pankraz setzt auf Energie AG Vertrieb als starken, regionalen Partner

Eine saubere Umwelt und eine ökologische, nachhaltige Stromerzeugung sind wesentliche Eckpunkte unserer Lebensqualität. Deshalb hat die Gemeinde St. Pankraz kürzlich ihren Stromliefervertrag mit dem Energie AG Vertrieb um ein weiteres Jahr verlängert. Damit ist gesichert, dass St. Pankraz auch in Zukunft zu 100% mit Strom aus heimischer Kleinwasserkraft beliefert wird.

Neben der regionalen Verankerung und der optimalen Kundenbetreuung vor Ort ist das Produkt „Heimische Kleinwasserkraft“ ein weiterer Mehrwert, den der Energie AG Vertrieb seinen Gemeindekunden bieten kann. Nachhaltigkeit und Energieeffizienz sind im Gencode des Unternehmens ohnehin seit Jahren fix verankert.

Das belegen auch zahlreiche Aktionen für Haushaltkunden wie die Förderung für den Austausch veralteter Haushaltsgeräte gegen neue, besonders energieeffiziente, der alljährliche Energieeffizienz-Schwerpunkt rund um die Energiesparmesse, bei der in den letzten Jahren Gratis LEDs an die Kunden abgegeben wurden, aber auch die Förderung der Umweltheizung Wärmepumpe oder innovative Produktangebote wie die Skills für Amazons Alexa (gibt auf Wunsch Energiespartipps).

Mehr auf: www.energieag.at



Bild:

Bürgermeister Manfred Degelsegger und Leiterin des Gemeindeamtes Renate Huber erhalten das Zertifikat für die Belieferung mit heimischer Kleinwasserkraft von Robert Kämtner, Businesskundenberater des Energie AG Vertriebs.



Gemeinde St. Pankraz

hat bei der Energie AG Oberösterreich Vertrieb GmbH & Co KG die Belieferung der Verbrauchsanlagen gemäß Standortliste im Energieliefervertrag mit Strom im Produktmix „Heimische Kleinwasserkraft“ gewählt. Die Energie AG Oberösterreich Vertrieb GmbH & Co KG verpflichtet sich damit zur Belieferung mit CO₂-freiem Strom. Auf Basis der obengenannten Stromliefervereinbarung leistet die Gemeinde einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz.

FOR DIE RICHTIGKEIT DER ANGABEN:

Energie AG Oberösterreich Vertrieb GmbH & Co KG
ppa. Dr. Gerald Herrmann MBA, Leiter Vertrieb

Energie AG Oberösterreich Vertrieb GmbH & Co KG
i.A. Ing. Rudolf Köck, Vertriebsleiter Süd

ppa. G. Herrmann

i.A. R. Köck

ENERGIE AG
Vertrieb
Wir denken an morgen
im Unternehmensverbund der ENAMO GmbH (EWTG)



Schulveranstaltungshilfe des Landes OÖ.

Im Vorjahr wurde die OÖ Schulveranstaltungshilfe bereits dahingehend erweitert, dass um den Zuschuss angesucht werden kann, wenn ein Kind bei einer 4-tägigen Schulveranstaltung teilgenommen hat bzw. zwei oder mehr Kinder an einer mehrtägigen – also zumindest 2-tägigen Schulveranstaltung mit einer Nächtigung teilgenommen haben.

Ab dem Schuljahr 2018/19 wird zusätzlich die Einkommensobergrenze um 200 Euro erhöht und somit für die Berechnung der Einkommensobergrenze der Sockelbetrag von 1.200 Euro herangezogen.



Weiters erfolgt ab dem Schuljahr 2018/19 eine Erhöhung des Zuschusses. Für 2-tägige Schulveranstaltungen 50 Euro (statt bisher 40 Euro), für 3-tägige Schulveranstaltungen 75 Euro (statt bisher 60 Euro), für 4-tägige Schulveranstaltungen 100 Euro (statt bisher 80 Euro) und für 5-tägige und längere Schulveranstaltungen 125 Euro (statt bisher 100 Euro).

Auf www.familienkarte.at kann der Antrag online gestellt werden bzw. finden Sie das Antragsformular zum Downloaden. Ebenso steht ein Online-Rechner zur Verfügung, mit dem vorab überprüft werden kann, ob aufgrund des Einkommens der Zuschuss zuerkannt werden kann.

Das Formular liegt auch in der Schule und am Gemeindeamt auf.



Wanderausstellung im Pfarrhof St.Pankraz

VORSORGEN schützt VOR SORGEN

Kostenlose Selbstschutz-Infos am Gemeindeamt St.Pankraz

Vorbeugende Bewusstseinsbildung für Gefahrenpotentiale sowie das Aufzeigen von Verhaltensregeln für Notsituationen helfen mit, menschliches Leid zu vermeiden und materiellen Schaden zu reduzieren.



Themen wie Seniorensicherheit, AKW-Unfall, Chemie im Haushalt, Selbstschutz, Kindersicherheit, Schadstoffwolken, Sicherheits-check, Rauchmelder und Bevorraten werden bei dieser Ausstellung behandelt. Dazu stehen kostenlose Infomaterialien zur Verfügung, unter anderem ein Folder zum Thema „Blackout - Ein Stromausfall der alles verändert“, eine Internetsicherheit-Broschüre, das umfangreiche Heft „Meine Sicherheit“, das Gefahrenerkennung erleichtert und Selbstschutztipps gibt und auch Broschüren zum Thema Strahlenschutz, Bevorratung für den Krisenfall oder Hochwasser.

Die Wanderausstellung kann vom 5. November bis 19. November 2018 im Eingangsbereich des Pfarrhofes St.Pankraz (Erdgeschoß) besucht werden.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr



HAND AUFS HERZ

Weltrekordversuch
im gleichzeitigen
Reanimationstraining!

22. September 2018
Messe Wels | Trabrennbahn



Hand aufs Herz – wissen Sie eigentlich, wie man einen Menschen reanimiert? Jährlich erliden 12.000 Österreicher einen plötzlichen Kreislaufstillstand – nur sofortige Wiederbelebensmaßnahmen können helfen. Diese müssen von medizinischen Laien übernommen werden, bis professionelle Helfer eintreffen.

Wie das funktioniert, wird im großen Stil geübt – nämlich am 22. September 2018 mit 12.000 Teilnehmern beim „Weltrekordversuch im gleichzeitigen Reanimationstraining“ auf der Trabrennbahn am Welser Messegelände.

14:00 Uhr Einlass
14:30 Uhr Rahmenprogramm
16:30 Uhr Weltrekordversuch
17:00 Uhr Ö3-Party

Der Versuch gilt als Weltrekord, wenn mehr als 12.000 Menschen daran teilnehmen und gleichzeitig das Wiederbeleben an Reanimationspuppen üben.

Teilnahme kostenlos – Anmeldung erforderlich!

Die Teilnahme wird ab 17:00 Uhr mit einer Rekordparty samt Ö3-Disco belohnt. Wer mitmachen will, meldet sich am besten gleich an – unter www.handaufsherz.co.at!

Theater-ABO-Gruppe Hinterstoder - St.Pankraz

Theaterfahrten Linz - Musiktheater - Landestheater

Sie möchten wieder mal ins Theater gehen, eine Operette, Oper, Musical oder Schauspiel genießen? Fahren Sie mit uns nach Linz ins Musiktheater, Schauspielhaus oder Kammerspiele, verbringen Sie einen schönen Abend mit einem gemütlichen Essen und anschließendem Theaterbesuch.

Das Abonnement 2018/19 umfasst 9 Vorstellungen, immer Mittwochs. Das Busunternehmen Riedler Reisen aus Hinterstoder bringt uns bequem nach Linz und wieder nach Hause. Freue mich auf neue Kulturinteressierte, herzlichst Melitta Straßer, St. Pankraz.

Nähere Auskünfte wie Spielplan, Bustransfer, Kosten etc. unter Tel.: 0660 365 08 84 oder strasser7ms@drei.at

SPIELZEIT 2018/2019
"Welt aus den Fugen"
Das Landestheater präsentiert seinen Spielplan 2018/2019 - das druckfrische Jahresheft



ABONNENTEN LEBEN BESSER
ABOS 2018/2019
JETZT SICHERN

Für Ihre Sicherheit

Zivilschutz-Probealarm

in ganz Österreich

am Samstag, 6. Oktober 2018, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Österreich verfügt über ein Flächen deckendes Warn- und Alarmsystem. Mit mehr als 8.000 Sirenen kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden.

Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein

österreichweiter Zivilschutz-Probealarm

durchgeführt.

Bedeutung der Signale

Sirenenprobe



15 Sekunden

Warnung



3 Minuten gleich bleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 6. Oktober 2018 nur Probealarm!



Alarm



1 Minute auf- und abschwellender Heulton

Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 6. Oktober 2018 nur Probealarm!



Entwarnung



1 Minute gleich bleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 6. Oktober 2018 nur Probealarm!



Infotelefon am 6. Oktober 2018 von 11:00 bis 14:00 Uhr

Landeswarnzentrale beim Landes-Feuerwehrkommando Oberösterreich

Tel.: **130** (ohne Vorwahl)

Achtung! Keine Notrufnummern blockieren!