



GEMEINDE-NACHRICHTEN für die Bewohner von St. Pankraz

9/2017

24. November 2017

INHALT

- Freie Wohnungen
- Müllabfuhrtermine 2018
- Punschstand 'I
- Gesunde Gemeinde - Bewegung gegen Krebs
- Neues aus der Kompostieranlage
- Vorankündigungen
 - ⇒ Musikball
 - ⇒ Pilates
 - ⇒ Yoga
- Ausschreibung Jobs POST
- Christkindl aus der Schuhschachtel
- Nikolauskonzert

Freie Wohnungen

St.Pankraz 99/5, ca. 85 m²

Monatliche Kosten: ca. € 550,00
samt Betriebskosten und USt.;
(ohne Heiz- und Stromkosten)
Eigenmittel: € 1.500,00

St.Pankraz 99/8 ca. 80 m²

Monatliche Kosten: ca. € 520,00
samt Betriebskosten und USt.;
(ohne Heiz- und Stromkosten)
Eigenmittel: € 1.500,00

St.Pankraz 100/8, ca. 80 m²

Monatliche Kosten: ca. € 520,00
samt Betriebskosten und USt.;
(ohne Heiz- und Stromkosten)
Eigenmittel: € 1.500,00

**OÖWohnbau Linz,
Tel.: 0732 700 868-0**

**Fragebogen für Wohnungswerber stehen auch
beim Gemeindeamt St.Pankraz
zur Verfügung.**

Müllabfuhrtermine 2018

14-tägig:

Jänner 09., 23.	Juli 10., 24.
Februar 06., 20.	August 07., 21.
März 06., 20.	September 04., 18.
April 03., 17.	Oktober 02., 16., 30.
Mai 02., 15., 29.	November 13., 27.
Juni 12., 26.	Dezember 11., 27.

4-wöchentlich:

Jänner 23.	Juli 10.
Februar 20.	August 07.
März 20.	September 04.
April 17.	Oktober 02., 30.
Mai 15.	November 27.
Juni 12.	Dezember 27.

Punschstand 'I

Das Pankrazer Punschstand 'I
**hat an den Samstagen
02. Dezember 2017 und
16. Dezember 2017,**



unter dem Motto:
„Zaumkema – redn ma miteinaunder“
**ab 17:00 Uhr am Ortsplatz St. Pankraz
für euch geöffnet.**

An beiden Samstagen gibt es eine musikalische Begleitung einer Abordnung der Pankrazer Musikanten.

Es spielen einmal die Jungmusiker und einmal die „nimmer ganz so jung“ - Musiker.

Sollte ein Reinerlös aus den freiwilligen Spenden bleiben, so wird dieser einem guten Zweck in der Gemeinde St. Pankraz zugeführt (wird in den Gemeindenachrichten veröffentlicht).

Auf euer Kommen freut sich, das
Punschstand 'I Team St. Pankraz



Bewegung gegen Krebs



Körperliche Aktivität wurde in Zusammenhang mit der Prävention von Krebserkrankungen lange Zeit unterschätzt. Erst in den letzten Jahren wurde diese Thematik umfassend erforscht. Zahlreiche Studien belegen den positiven Effekt von Bewegung bei der Risiko-Minimierung an Krebs zu erkranken.

Die WHO empfiehlt mindestens 30 Minuten gemäßigte körperliche Aktivität an 5 Tagen in der Woche oder mindestens 20 Minuten intensive körperliche Aktivität an 3 Tagen in der Woche.

So wirkt körperliche Aktivität:

Bewegung stärkt Muskulatur, Bänder und Knochen, regt das Herz an und normalisiert den Blutdruck. Der Stoffwechsel wird aktiviert, der Insulinbedarf sinkt und Fett wird abgebaut.

Gerade diese Effekte sind für die Krebsprävention besonders wichtig. Denn Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) bedeuten nicht nur eine Gefährdung für Herz-Kreislauferkrankungen, sondern sind auch ganz wesentliche Faktoren für das Risiko an Krebs zu erkranken.



Quelle: Österreichische Krebshilfe

<http://www.krebshilfe.net/information/krebs-risiko/bewegung/>

Kompostieranlage Spital am Pyhrn

Aufgrund gesteigerter Nachfrage bieten wir heuer am 29. November eine Sammelaktion von Eisenbahnschwellen.

Bei größeren Mengen ersuche ich um Voranmeldung.

Diese sind als gefährlicher Abfall eingestuft und müssen daher gesondert gesammelt werden. Die Bahnschwellen können in allen Größen angeliefert werden, für die ordnungsgemäße Entsorgung wird ein Beitrag von 0,50€/t eingehoben. Verwogen wird auf der betriebseigenen Brückenwaage, verladen wird direkt in Abrollcontainer.

Natürlich bieten wir auch jetzt noch unsere Kompostprodukte für Spätentschlossene an.

Für alle Forststraßen und Almwegbesitzer bieten wir ab sofort, in Kooperation mit der

Firma Holzer Erdbau, Traktorgrader und -rüttelplatten auf Mietbasis an. Nähere Informationen direkt bei uns oder auch im Internet unter www.rent-a-grader.at

Wie in den letzten Jahren bereits bestens bewährt, möchte ich Ihnen auch unser Abhol-, Zustell-, und Containerservice mit Abrollcontainern von 15–35m³ in Erinnerung rufen.

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr von 8-12 Uhr und 14-18Uhr
Sa von 9-12 Uhr und 13-18Uhr

KONTAKT:

Gradauer Bernhard Tel.: 0699/81976958 oder
Email: bernhard.gradauer@hotmail.com

Neuigkeiten gibt es auch auf:

<http://www.kompostieranlage-spital.sta.io>
und auf Facebook!

Vorankündigungen

Der **MUSIKBALL** findet am

13. Jänner 2018

ab 20:00 Uhr

im Gasthaus Steyrbrücke
statt.



PILATES ab 09. Jänner 2018

Kursleiterin ist wieder Elfi Antensteiner

6 Abende von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Kosten: € 24,00

YOGA beginnt wieder **nach Ostern 2018**

Nähere Infos folgen!

Kursleiterin ist wieder Heike Schulz

Österreichische Post AG sucht:

Samstag Zeitung Zusteller/innen

für 4-5 Std. pro Samstag
Gehalt ca. € 250,- (netto)
Erforderlich : Führerschein (B)

Vorverteilkkräfte

für 12,5 Wochendienststunden
(ca. 2,5 Std./Tag)
Gehalt ca. € 450,- (netto).
Erforderlich: Führerschein (B).

Zusteller/innen

für 40 Wochendienststunden
Gehalt laut KV ca. € 1500,- bis € 1600,- (netto).
Erforderlich: Führerschein (B)
Sprachkenntnisse: Deutsch



Bewerbungen bitte an:

Zustellbasis 4580 Windischgarsten
Edlbach 75
4580 Windischgarsten
gerhard.fuxjaeger@post.at
0664 / 6245879

Christkindl aus der Schuhschachtel

Seit Beginn dieser humanitären Aktion, die vom Land OÖ., vielen Sponsoren und Förderern alljährlich unterstützt wird, konnten mit vielen tausenden ehrenamtlichen Helfern bereits mehr als 250.000 Pakete und 2010 erstmals auch das ORF Friedenslicht als Symbol des Friedens überbracht werden.

Alljährlich führt uns die über 2300 Km lange Reise mit über hundert ehrenamtlichen Helfern in die ukrainischen Waldkarpaten, wo noch immer Nachfahren oberösterreichischer Aussiedler in teilweise ärmsten Verhältnissen leben. Weiters bringen wir auch Packerl in die von uns betreuten Landlergebiete Rumäniens, und zwar beschenken wir dort Kinder aus Siebenbürgen im Kreis Hermannstadt (Sibiu)

und aus dem Wassertal (Vișeu de Sus) in der Maramureș in Nordrumänien.

Wir suchen daher wieder Kinder und Familien, Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Pfarren, Vereine, Gemeinden, Sponsoren und Firmen, die uns Weihnachtspakete und Sachspenden zur Verfügung stellen bzw. uns mit einer Spende (IBAN: AT41 3400 0000 0082 5000, BIC: RZOOAT2L bei der Raiffeisenlandesbank OÖ.) zur Abdeckung der Transportkosten unterstützen.

ALLE, die mitmachen wollen, sind herzlich willkommen und werden gebeten, sich bei der OÖ. Landlerhilfe bis 01. Dezember zu melden (Tel.: 0732 / 60 50 20 oder helmut.atzlinger@landlerhilfe.at).

Einladung
zum
Nikolauskonzert



Samstag, 9. Dezember 2017
20.00 Uhr
Turnsaal der Volksschule St. Pankraz

Wir freuen uns, Sie bei unserem Konzert
begrüßen zu dürfen!

Der Musikverein

Programmorschau: Unser traditioneller Musikmaskenball findet am Samstag
den 13. Jänner 2018 im Gasthof Steyrbrücke statt.