



GEMEINDE-NACHRICHTEN für die Bewohner von St. Pankraz

7/2017

30.08.2017

INHALT

- Freie Wohnungen
- Hunde-Sachkundekurse
- Gesundheitsyoga
- Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining
- Anmeldung Tischtennis
- Gesunde Gemeinde - Erste Hilfe Kurs
- ASKÖ Gemeindefeisterschaft Stockschießen
- Nationalratswahl - Amtliche Wahlinformation und Ausweisdokument
- Info Bezirksabfallverband
- Aktuelles Kompostieranlage

Freie Wohnungen

St.Pankraz 99/5, ca. 85 m²
 Monatliche Kosten: ca. € 550,00
 samt Betriebskosten und USt.;
 (ohne Heiz- und Stromkosten)
 Eigenmittel: € 1.500,00

St.Pankraz 99/8 ca. 80 m²
 Monatliche Kosten: ca. € 520,00
 samt Betriebskosten und USt.;
 (ohne Heiz- und Stromkosten)
 Eigenmittel: € 1.500,00

St.Pankraz 99/10, ca. 90 m²
 Monatliche Kosten: ca. € 580,00
 samt Betriebskosten und USt.;
 (ohne Heiz- und Stromkosten)
 Eigenmittel: € 1.500,00

St.Pankraz 100/8, ca. 80 m²
 Monatliche Kosten: ca. € 520,00
 samt Betriebskosten und USt.;
 (ohne Heiz- und Stromkosten)
 Eigenmittel: € 1.500,00

*Fragebogen für Wohnungswerber stehen auch
 beim Gemeindeamt St.Pankraz
 zur Verfügung.*

**OÖWohnbau Linz, Tel.: 0732 700 868-0 oder
 Gemeindeamt St.Pankraz, Tel.: 07565 245-0**

Sachkundekurse

ÖHV Top Dog Inzersdorf

Ausbildungszentrum

gem. § 4 Abs.1 öö. Hundehaltesgesetz
am 27. September 2017 um 18:00 Uhr
 (Dauer mind. drei Stunden)

in der Inzersdorfer Dorfstub`N
 Dorfplatz 1
 4565 Inzersdorf im Kremstal

Um Anmeldung wird gebeten!

Christian Sturmberger

Bundesvorstandsmitglied im ÖHV
 Obmann ÖHV Top Dog Inzersdorf
 Tel.: 0664 - 88 43 00 03



E-Mail: c.sturmberger@gmail.com

E-Mail: christian.sturmberger@ooe.gv.at

www.hundesportverband.at

Tierarztpraxis GISSING

Hunde-Sachkundekurs
Dienstag, den 03. Oktober 2017
um 16:00 Uhr

Der voraussichtliche Veranstaltungsort ist die Villa Bergzauber.

Anmeldungen werden in der Ordination oder
 unter der Tel.Nr.: 0664 280 42 90

oder per Email:

uli.gissing@pptv.at





Gesundheitsyoga Fokus Beckenboden

**6 Abende im Herbst
von 02.10. – 06.11.2017
19:00 Uhr – 20:00 Uhr**

Beginn: Montag, 2. Oktober 2017

Mit einfachen wirkungsvollen Kräftigungs- und genussvollen Entspannungsübungen für innere Ausgeglichenheit und ein motiviertes freudvolles Leben wird das Körperbewusstsein trainiert.

Unser Schwerpunkt liegt diesmal beim Beckenboden, einer Muskelgruppe, die eine wichtige Rolle für unser allgemeines Wohlbefinden spielt. Die Stärkung dieses Muskels entlastet die Wirbelsäule und wird bei Rückenschmerzen, Blasenschwäche,

Inkontinenz und Organsenkungen als Trainingsprogramm zur Vorbeugung und Behandlung eingesetzt, für mehr Vitalität und Lebensfreude, eine schmalere, straffere Silhouette und eine tolle Körperhaltung.

Bitte mitbringen:

Warme Decke, bequeme Kleidung, möglichst dicken Polster, Wasserflasche.

**Kosten € 5,00 pro Abend,
gesamt € 30,00.**

Kursleiterin:

Heike Schulz, (Yogalehrerin – YAA-300 Yoga Akademie Austria)

Anmeldung bitte am Gemeindeamt:
Tel.: 07565 245-0

Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining

Da wir uns immer mehr zum Sitzwesen entwickeln, sind Bauch- und Rückenmuskulatur zu schwach. Durch Bewegungsmangel fließt das Blut im Körper zu langsam, zu wenig Sauerstoff und Nährstoffe werden zu den Zellen transportiert. Es kommt zu Abbauprozessen, Verschleißerscheinungen und Rückenbeschwerden. Vor allem die Bandscheiben ernähren sich nur durch Bewegung. Fehlen gewisse Reize werden sie spröde und es kann zu einem Bandscheibenvorfall kommen.

Schon einmal pro Woche kann Wirbelsäulengymnastik mit gezielten Mobilisations-,

Kräftigungs- und Dehnungsübungen Rückenbeschwerden lindern oder sogar beseitigen!

Beginn:

Donnerstag, 21. September 2017

19:00 Uhr – 19:45 Uhr

Turnsaal VS St. Pankraz

5 Einheiten à 45 Minuten € 25,00

Um Anmeldung wird gebeten!

Edith Trinkl

Fitnesstrainerin

Rücken- und Rehatrainerin

Tel.: 0664 574 54 49

edith_trinkl@yahoo.de

Anmeldung Tischtennis

**Ab Mittwoch den 13.09.2017 von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr
wird wieder Tischtennis gespielt.**

Gespielt wird im Turnsaal der Volksschule.

Kommt einfach vorbei und spielt mit!

Für den Sportausschuss der Gemeinde:
Dieter Grassmugg



ERSTE HILFE KURS

Rotes Kreuz, Geschäftsstelle Windischgarsten ab 04. Oktober 2017, im Feuerwehrhaus St.Pankraz

Die Gesunde Gemeinde St.Pankraz lädt zum Erste Hilfe Kurs
(16–Stunden Kurs) in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz,
Geschäftsstelle Windischgarsten, ein.

Kosten: € 45,00/Person

Kurstermine: (jeweils 4 Stunden)

Mittwoch 04.10.2017 – 19:00 Uhr

Samstag 07.10.2017 – 13:00 Uhr

Samstag 14.10.2107 – 13:00 Uhr

Samstag 21.10.2017 – 13:00 Uhr

Um Anmeldung wird ersucht:

Gemeindeamt St.Pankraz, Renate Huber, Tel.: 07565 245 DW 13





ASKÖ STOCKSPORT ST.PANKRAZ

Obm. Mario Hirschmugl

A – 4572 ST.PANKRAZ 13 - Telefon : 0664 60184205
e-mail: mario.hirschmugl@utanet.at Internet: www.askoe.st.pankraz.at



EINLADUNG zur Gemeindemeisterschaft im Stockschiessen

- Termin:** Samstag der 23. September 2017
Beginn ca. 9:00 Uhr (je nach Anzahl der Mannschaften zwei Gruppen Vormittag und Nachmittag.)
- Teilnahmebedingungen:** Teilnehmen dürfen alle Personen die zum Schulsprengel St. Pankraz gehören. Mitglieder eines Vereines in der Gemeinde sind, oder ihren Arbeitsplatz in St. Pankraz haben. Eine Mannschaft besteht aus 4 Personen.
- Neue Regeln!:** *Plattenlimit (Shore 50)!!!*
Wappl`n nicht erlaubt!! !
- Anmeldung:** *Mario Hirschmugl (0664/60184205)*
Bis spätestens Dienstag den 19.09.2017.
- Preise:** *Wanderpokal*
Warenpreise für alle Teilnehmer
- Siegerehrung:** *Anschließend in der Stockhalle*
fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

Der Askö St. Pankraz freut sich auf viele Meldungen, schön wäre auch die Teilnahme von Betrieben und Vereinen der Gemeinde St. Pankraz.

STOCK - HEIL

Wahlservice zur Nationalratswahl 2017

Am 15. Oktober wird gewählt. Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und uns.

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden Nationalratswahl optimal unterstützen. Deshalb werden wir Ihnen Ende September eine „Amtliche Wahlinformation - Nationalratswahl 2017“ zustellen. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl bundesweit (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung (siehe Abbildung).

Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Zahlencode für die Beantragung einer Wahlkarte unter www.wahlkartenantrag.at, einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert sowie einen Strich-Code für die schnellere Abwicklung bei der Wahl selbst (für das Wählerverzeichnis). Doch was ist mit all dem zu tun?



Zur Wahl im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt (Amtliche Wahlinformation) und ein Ausweisdokument mit. Beachten Sie bitte, dass die Verständigungskarte kein Ausweisdokument ist. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr langwierig im Wählerverzeichnis suchen müssen.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, beantragen Sie am Besten eine Wahlkarte für die Briefwahl.

Nutzen Sie dafür bitte das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil dieses personalisiert ist.

Drei Möglichkeiten der Beantragung: Persönlich in der Gemeinde, schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder elektronisch im Internet. Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtliche Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf www.wahlkartenantrag.at Ihre Wahlkarte beantragen.

Unsere Tipps:

Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! Wahlkarten können **nicht telefonisch beantragt** werden!

Der letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 11. Oktober 2017.

Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse.

Die Wahlkarte muss spätestens am 15. Oktober 2017, 17:00 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen.

Sie haben auch die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal abzugeben.

Künstliche Mineralfasern (KMF) wie **Mineralwolle, Tellwolle, Steinwolle** werden laut Schreiben des Ministeriums als **gefährlicher Abfall** eingestuft (Abfall-Schlüsselnummer 31437 - Asbestabfälle, Asbeststäube). Aufgrund der Trennpflicht gem. § 6 Recycling-Baustoffverordnung (RBV) ist eine Trennung von gefährlichen und nicht gefährlichen Abfällen einzuhalten.

In den **11 Altstoffsammelzentren (ASZ) im Bezirk Kirchdorf** kann die Anlieferung durch private Anlieferer **im Ausmaß der haushaltsüblichen Menge** (4 Stück 100l-Säcke kostenfrei, max. 1 m³) erfolgen - darüber hinausgehende Mengen sowie Anlieferungen von Gewerbetreibenden können nicht entgegengenommen werden!

Weiters ist bei der Anlieferung im ASZ zu beachten:

- Anlieferung nur in Säcken
- Sicherheitshinweise wie bei Asbestzement (Eternit) beachten

Im **Abfallwirtschaftszentrum Inzersdorf (AWZ)** besteht derzeit keine Genehmigung für die entsprechende Abfall-Schlüsselnummer. KMF können hier **vorübergehend nicht übernommen werden!** Sobald der Genehmigungsumfang hergestellt ist, werden auch hier wieder die Abfälle, die der Abfall-Schlüsselnummer 31437 zugeordnet werden, übernommen.

Rathausplatz 2, 4560 Kirchdorf a. d. Krems
T: 07582 513 20 12, M: 0664 612 50 24
www.umweltprofis.at/kirchdorf

Aktuelles von der Kompostieranlage

Wir stehen Ihnen natürlich auch über den Sommer mit unseren Produkten und Dienstleistungen zur Verfügung.

Besonders für den Herbst möchte ich jetzt schon auf unseren fein abgeseibten Kompost (8 mm Siebung) hinweisen, der sich perfekt für die Rasendüngung im Herbst eignet. Denn durch den vergleichsweise hohen Kaliumgehalt wird der Rasen gut auf den Winter vorbereitet.

Für alle Forststraßen und Almwegbesitzer bieten wir ab sofort, in Kooperation mit der Firma Holzer Erdbau, Traktorgrader und -rüttelplatten auf Mietbasis an. Nähere Informationen direkt bei uns oder auch im Internet unter www.rent-a-grader.at



Wie in den letzten Jahren bereits bestens bewährt, möchte ich Ihnen auch unser Abhol-, Zustell-, und Containerservice mit Abrollcontainern von 15-35 m³ in Erinnerung rufen.

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr von 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Sa von 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr

Für Fragen, Terminvereinbarungen oder sonstigen Anliegen kontaktieren Sie bitte Herrn Gradauer Bernhard unter der Nummer 0699/81976958 oder per Mail an bernhard.gradauer@hotmail.com
