



GEMEINDE-NACHRICHTEN für die Bewohner von St. Pankraz

8/2015

9. November 2015

INHALT

- ◆ **Hunde-Sachkundekurs**
- ◆ **Freie Wohnungen**
- ◆ **Ordination Dr. Reitböck**
- ◆ **FF St.Pankraz**
 - * Weihnachtsbasar
 - * Der Nikolaus kommt
- ◆ **Gesunde Gemeinde**
 - * Wir machen Meter
 - * Jahresplanung 2016
 - * Rezept Getreideschnitten
 - * Schneeschuhe gratis ausleihen
- ◆ **Musikverein St.Pankraz**
 - * Nikolauskonzert
 - * Musikmaskenball

Hunde-Sachkundekurs

Gem. § 4 Abs. 1 Oö. Hundehaltegesetz
am 2. Dezember 2015 um 18:00 Uhr
(Dauer mindestens drei Stunden)

in der Inzerstorfer Dorfstub´n
4565 Inzersdorf im Kremstal, Dorfplatz 1

Um Anmeldung wird gebeten!

Christian Sturmberger

Bundeschatzmeister im ÖHV
Obmann ÖHV Top Dog Inzersdorf
Tel.: 0664 - 88 43 00 03

E-Mail: c.sturmberger@gmail.com

E-Mail: christian.sturmberger@ooe.gv.at
www.hundesportverband.at



Freie Wohnungen

St.Pankraz 99/8, ca. 80 m²
Monatliche Kosten: ca. € 560,—
samt Betriebskosten und USt.;
(ohne Heiz- und Stromkosten)
Eigenmittel: € 1.500,—

St.Pankraz 100/4, ca. 80 m²
Monatliche Kosten: ca. € 573,—
samt Betriebskosten und USt.;
(ohne Heiz- und Stromkosten)
Eigenmittel: € 1.520,—

St.Pankraz 100/8, ca. 80 m²
(ab 01. Dezember 2014)
Monatliche Kosten: ca. € 573,—
samt Betriebskosten und USt.;
(ohne Heiz- und Stromkosten)

**Bei Interesse wenden Sie
sich bitte direkt an die
OÖWohnbau Linz,
Tel.: 0732 700 868-0**

Ordination Dr. Reitböck

Die Ordination ist von Mo. 23.11.2015
bis Sa. 28.11.2015 geschlossen.

Klaus 74 • A-4571 Steyrling,
Tel 07585 - 214
Fax 07585 - 214 DW 2

Ordinationszeiten:

Mo, Do: 7:30 - 11:30 Uhr und 16:00-18:00 Uhr
Di, Fr: 7:30 - 11:00 Uhr und
Sa: 8:00 - 9:00 Uhr
alle Kassen und ärztliche Hausapotheke
www.angelikareitboeck.com



Weihnachtsbasar der FF St.Pankraz

Die Freiwillige Feuerwehr lädt ein zum

Weihnachtsbasar

am Sonntag den 29. November ab 9:30 bis 13:00 Uhr im

FEUERWEHRHAUS ST. PANKRAZ

Auf euer Kommen freuen sich die
Kameraden der FF St.Pankraz



Adventkränze können unter 0650 4632137 bestellt werden.



Auch heuer geht der Nikolaus von Haus zu Haus

Der Nikolaus kommt
mit dem Krampus zu dir nach Haus,
am Sonntag, den 6. Dezember 2015.

Anmeldungen unter 0650 4632 138





Die Gesunde Gemeinde St.Pankraz hat sich 2015 an der Aktion „Wir machen Meter“ des Landes OÖ auf Initiative von Arbeitskreisleiter Ernst Lichtenwöhner beteiligt.

Viele Gemeindebürger unterstützten diese Aktion mit Ihrem Einsatz und sammelten im Zeitraum vom 26. März bis 26. Oktober 2015 die großartige Summe von

30.781.056 Metern!

Seitens des Landes OÖ erhalten die Gemeinden die die meisten Meter (umgerechnet auf die Einwohnerzahl) gesammelt haben einen Preis. Die Gesunde Gemeinde St.Pankraz hat die Verständigung erhalten, dass Sie zu den Siebergemeinden zählt. Ob es sich um den Bezirkssieg oder um einen Hauptpreis handelt wird am 16. November 2015 bei der Preisverleihung im Rahmen einer ORF-Gala bekanntgegeben. Wir berichten darüber in den nächsten Gemeindenachrichten.

An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich bei allen teilnehmenden Gemeindebürgern:

Antensteiner Rosa	Lichtenwöhner Christine
Bankler Alexander	Lichtenwöhner Ernst
Bankler Gabriel	Lichtenwöhner Wesley
Bankler Heidemarie	Lichtenwöhner Willibald
Bankler Ida	Möseneder Rosemarie
Bankler Raphael	Plursch Engelbert
Bankler Stefan	Plursch Greti
Degelsegger Maria	Plursch Margarete
Huber Renate	Stummer Bettina
Jaksch Jana	Trinkl Edith
Leitner Fritz	Trinkl Hannes
Leitner Theresia	Trinkl Lukas
Kaltenbrunner Gerhard	Volksschule St.Pankraz
Kaltenbrunner Kerstin	

Jahresplanung 2016

Die Gesunde Gemeinde St.Pankraz beteiligt sich im Zeitraum 2015 – 2018 an der Pilotphase "Qualitätszertifikat Plus". Dafür ist im Voraus eine Jahresplanung zu erstellen. Die Besprechung für die Jahresplanung findet am

30. November 2015

19:00 Uhr

Nationalparkrast (Stüberl)

statt.

Alle Gemeindebürger sind herzlich dazu eingeladen aktiv am Jahresprogramm 2016 mitzuwirken und eigene sowie neue Ideen einzubringen. Die Siebergemeinden der Aktion „Wir machen Meter“ erhalten finanzielle Unterstützungen die für weitere Projekte eingesetzt werden können.

Getreideschnitten mit Gemüse

Ein Rezept von: Peter Mifka

Für 4 Personen: 328 g pro Portion - 1,31 kg Gesamtmenge

Zutaten:

- 200 g Polenta
- 400 g Magermilch
- 200 g Wasser
- 100 g Dinkel-Vollkorn-Grieß
- 200 g Gemüse
- 100 g Getreide z. B. Weizenkörner gekocht
- 200 g Bechamel (10 g Öl, 20 g Mehl, 200 g Magermilch)
- 100 g geriebener Magerkäse



Zubereitung:

- Polenta mit Milch, 200 g Wasser cremig kochen und abschließend den Dinkelgrieß unterrühren. In eine folierte Kastenform füllen und nach dem Auskühlen in Schnitten schneiden.
- Auf ein Backblech legen, mit Gemüse und Getreide belegen, mit der Bechamel nappieren und dem Käse bestreuen.

Bei 180° C 20 Minuten backen.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion:

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Ballaststoffe
281 kcal	10,6 g	26,9 g	18,5 g	3,48 g

Schneeschuhe gratis ausleihen

Die Schneeschuhe der Gesunden Gemeinde St. Pankraz können auch heuer wieder beim Gemeindeamt während der Amtszeiten gratis ausgeliehen werden.

Amtszeiten sind:

Mo - Do von 8:00 - 12:00 Uhr und
Fr von 8:00 - 11:00 Uhr

Um telefonische Reservierung wird gebeten!
Tel.: 07565 245

Amtszeiten:

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 12:00 Uhr,
Freitag 8:00 bis 11:00 Uhr.

Veranstaltungen Musikverein

NIKOLAUSKONZERT

am 5. Dezember 2015 um 20:00 Uhr
im Turnsaal der VS St.Pankraz



Vorankündigung:

MUSIKMASKENBALL

am 16. Jänner 2016
ab 20:00 Uhr
im Gasthof Steyrbrücke
mit den XANDI'S

