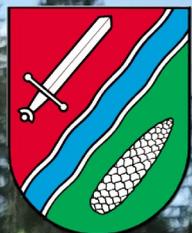


Ausgabe 4/2023

14.09.2023

**Gemeinde**



**St. Pankraz**



**GEMEINDE-  
NACHRICHTEN**

**GEM  
2GO**

Die  
Gemeinde  
Info und  
Service App

Für weitere Informationen rund um die Gemeinde besuchen Sie unsere Homepage [www.st-pankraz.at](http://www.st-pankraz.at) oder laden Sie sich die App **Gem2go** mit praktischen Abfallkalender auf Ihr Handy.



**Bgm. Ing. Christoph Schimpl**

Geschätzte St. Pankrazerinnen und St. Pankrazer,  
liebe Jugend und Kinder,

ein eventreicher und spannender Sommer geht schon wieder langsam in den „Altweibersommer“ über und lässt uns mit knackigen Morgentemperaturen spüren, dass es herbstelt.

Da auch für unsere jüngsten Gemeindegänger nun wieder die Schule und der Kindergarten begonnen hat, bitte ich alle Verkehrsteilnehmer nochmal besonders Acht zu geben. Gerade in den Morgen- und Mittagstunden ergeben sich im Bereich Ortseinfahrt und Bahnhof oft haarsträubende Situationen welche durch eine angepasste Fahrweise vermeidbar wären.

Unser absolutes Sommerhighlight, welches wohl an keinem Pankrazer einfach so vorübergegangen ist, war das zweitägige „100 Jahre Musikverein St. Pankraz“ Fest im Juli. An dieser Stelle möchte ich mich nochmal bei allen HelferInnen bedanken die so ein großartiges Fest ermöglicht haben. Auch dem Obmann des Musikvereins, Bankler Stefan, möchte ich noch einmal danken für seine Geduld bei dem vorher notwendigen Bürokratismus. Dieses Fest war über die Bezirksgrenzen hinaus eine tolle Werbung für unseren Ort.

Am Gemeindeamt und auch teils im Gemeinderat sind wir seit dem Frühjahr mit der Aufarbeitung einiger teils jahrzehntealter Altlasten beschäftigt. Leider benötigt die Recherche und Neuaufrollung dieser Fälle einen großen Teil unserer Ressourcen neben dem Tagesgeschäft. Auch mir wäre die Arbeit an neuen Projekten deutlich lieber als diese Bereinigungen.

Durch die starken Regenfälle im August haben wir im Bereich „Kanal“ wieder Schäden zu beklagen. Eine unserer Kompressor-Stationen ist abermals „abgesoffen“. Nachdem solche Kompressoren nicht billig sind, war unser Bauhof angehalten, eine nachhaltige Alternativlösung zu finden. Demnächst starten wir mit Tests, bei denen im Pumpwerk Steyrbrücke ein zentraler Kompressor, anstatt den 6 kleineren bis zum „Peterhof“, für die Sauerstoffanreicherung zuständig ist. Dadurch erwarten wir uns eine Reduktion der Stromkosten und des notwendigen Wartungsaufwands. Ob die Tests erfolgreich waren, lasse ich Sie in der nächsten Ausgabe wissen.

Bis dahin wünsche ich Ihnen einen schönen Herbst und verbleibe  
mit freundlichen Grüßen

Ihr Bürgermeister

## **IMPRESSUM:**

**Amtliche Mitteilung, Medieninhaber und Herausgeber:** Gemeinde St. Pankraz

**Für den Inhalt verantwortlich:** Bürgermeister Ing. Christoph Schimpl

**Layout/Redaktion:** Daniela Graßmugg, Kontakt: 07565/245 11, grassmugg@st-pankraz.ooe.gv.at

**Email:** gemeinde@st-pankraz.ooe.gv.at

**Web:** www.st-pankraz.at

**Druck:** Eigenvervielfältigung

**Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.**



# INHALT

- **Vorwort Bürgermeister** -----Seite 2
- **Impressum** -----Seite 2
- **Sachkundenachweis für Hunde** -----Seite 3
- **Gesunde Gemeinde - Yoga** -----Seite 3
- **Wasserzähler Selbstablesung** -----Seite 4
- **Gemeindemeisterschaft im Stockschiessen**-----Seite 4
- **Bienenfreundliche Gemeinde** -----Seite 5
- **Volksschule St. Pankraz**-----Seite 6/7
- **Gesunde Gemeinde - Selbstfürsorge im Alltag** -----Seite 8
- **Sanierung Spielplatz** -----Seite 9
- **Sommerferienprogramm 2023** -----Seite 10
- **RotKreuz-Markt Pyhrn Priel - Aktion Gutscheinkarte**-----Seite 11
- **Zivilschutz - Probealarm** -----Seite 12

## Sachkundenachweis für Hunde



### Hundetraining Leitner:

**Freitag, 20.10.2023 18:30 Uhr**

**Freitag, 27.10.2023 18:30 Uhr**

Ort: Online via Zoom (beide Termine müssen wahrgenommen werden)



**Kosten: 75,00 Euro**

Vortragende: Tierärztin Mag. Lisa Affenzeller und Hundetraining Leitner

Anmeldung und Information unter 0699 11 515 804 oder [hundetraining.leitner@gmx.at](mailto:hundetraining.leitner@gmx.at)

Teilnahme ohne Hund!

## Yoga im Einklang mit unserer Natur

### Yoga & Bewusstseinsentwicklung



Unsere ganz persönliche Natur – die Schöpfung und der Mensch als Individuum eingebunden im Großen Ganzen, stehen in meinen Yogaeinheiten im Fokus.

Ich biete dir einen geschützten Rahmen, in dem du ganz so sein kannst, wie du wirklich bist, in dem du dich vertrauensvoll fallen lassen darfst.

Ich kultiviere eine offene Geisteshaltung, die nichts festhält und nichts ausschließt. Will staunen, Wunder erwarten, erleben und anderen davon erzählen, all dies widerspiegeln auch meine Yogaeinheiten.

**Jeweils Montags von 19:00 – 20:30 Uhr**

**16., 23. und 30. Oktober 2023**

**6., 13. und 20. November 2023 im Turnsaal der VS St. Pankraz.**

Wertschätzung gesamt: **EUR 90,00, das sind EUR 15,00/pro Herzensmensch, je Einheit.**

Die Termine sind nur im Block buchbar, solltest du an einem Termin verhindert sein, schick einfach jemand anderen an deiner Stelle.

Yogamatte und Kissen falls vorhanden, bitte mitnehmen. Eine kuschelige Decke für die Schlusssentspannung packe bitte jedenfalls mit ein.

**Anmeldung** direkt bei Marion unter 0676/96 79 110 oder per mail an [schoeftner.marion@gmail.com](mailto:schoeftner.marion@gmail.com).



**Marion Sherin Schöftner** | Yogalehrerin |  
 Körper- und Bewusstseinsarbeit | Pyhrnstraße 61 | 4582 Spital am Pyhrn  
 Telefon: +43.676.9679 110 | E-Mail:[schoeftner.marion@gmail.com](mailto:schoeftner.marion@gmail.com)



## Wasserzähler Selbstablesung

Zur Berechnung der jährlichen Wasserbezugs- und Kanalbenutzungsgebühren werden die Zählerstände der jeweiligen Zähler benötigt. Dazu bitten wir die Abgabepflichtigen, den Zählerstand selbst abzulesen und diese Information an die Gemeinde zu übermitteln. Die Verständigung zur Selbstablesung inklusive Ableseabschnitt wird von der Gemeinde Ende September per Postweg übermittelt.

Die Gemeinde St. Pankraz ersucht sie höflichst um Bekanntgabe des Wasserzählerstandes **bis spätestens 13.10.2023**

- per Post: Gemeinde St. Pankraz, St. Pankraz 1, 4572 St. Pankraz (mittels Antwortsendung)
- durch persönliche Abgabe oder Einwurf in den Gemeindebriefkasten
- über das Online-Formular [www.zaehlerdaten.at](http://www.zaehlerdaten.at)

### Eingabe über [www.zaehlerdaten.at](http://www.zaehlerdaten.at):

Geben Sie dann bitte Ihre Kundennummer (EDV-Nr.) und Ihre Zählernummer ein. Beides finden Sie auf der Verständigung zur Zählerablesung.



Anschließend fahren Sie mit "Anmelden" fort.

### Tipp:

Scannen Sie den QR-Code rechts am Blatt. Dieser überspringt die Anmeldung mit der Kunden-Nummer und Ihrer Zählernummer, da diese Daten im Code bereits hinterlegt sind. Somit ist der Zählerstand dann die einzige Eingabe um den Vorgang abzuschließen.

### Hinweis zur Ablesung:

Die Hauptzähler haben keine Kommastellen. Die auf der Wasseruhr ersichtlichen Zahlen sind gänzlich bekanntzugeben.

Sollte keine Zählerstandsmeldung erfolgen, so wird eine Schätzung durchgeführt!

**Vielfalt und Chancen  
#zusammenbringen**

Mit Mitarbeiter\*innen aus 103 Nationen  
in 240 unterschiedlichen Berufen.

Wir suchen Verstärkung  
in Oberösterreich  
(Voll- oder Teilzeit, geringfügig)

Jetzt bewerben!  
[karriere.post.at](http://karriere.post.at)



## Gemeindemeisterschaft im Stockschiessen

Sonntag, den **08.10.2023**

Beginn ca. **8:30 Uhr**

Anmeldung: **Mario Hirschmugl 0664/1908057**

Der Askö St. Pankraz freut sich auf viele Meldungen, schön wäre auch die Teilnahme von Betrieben und Vereinen der Gemeinde St. Pankraz.

**STOCK - HEIL**



**ASKÖ STOCKSPORT ST. PANKRAZ**  
Obm. **Mario Hirschmugl**  
A-4572 St. Pankraz 13 - Telefon 0664 1908057





# Bienenfreundliche Gemeinde.

Oberösterreich blüht auf.

## Die Gemeinde St. Pankraz hat sich für die Teilnahme am Projekt „Bienenfreundliche Gemeinde – Unser Boden für Bienen“ angemeldet.

Damit setzen wir einen wichtigen Schritt in Richtung klimawandelgerechter und zukunftsfähiger Gemeindegestaltung und leisten einen wertvollen Beitrag zu mehr Biodiversität und Bodenschutz.

Am **26.09.2023** um **18:00** findet der Startworkshop des Projektes „Bienenfreundliche Gemeinde“ statt. Dazu dürfen wir Sie sehr herzlich einladen:

**Gemeindeamt St. Pankraz, Sitzungssaal, St. Pankraz 1, 4572 St. Pankraz**

Nach einem Input durch das Bodenbündnis OÖ werden wir zu den Handlungsfeldern Bienenfreundlicher öffentlicher Raum, Bienenfreundlich Garteln und Bewusstseinsbildung, Bienenfreundliche Betriebe sowie Bienenfreundliche Landwirtschaft Projektideen entwickeln – im Projekt verpflichtend ist der Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel auf öffentlichen Flächen. Wir würden uns sehr über die Teilnahme aller interessierten BürgerInnen und Ihren Ideen freuen.

Weitere Schritte im Projekt werden sein: eine Begehung öffentlicher Flächen mit Fachexperten sowie ein Umsetzungsworkshop zur Konkretisierung von Maßnahmen.

Das Projekt „Bienenfreundliche Gemeinde“ soll uns die nächsten Jahre bei unseren Bemühungen (Wild)Bienen, Insekten und darüber hinaus auch Vögeln und Säugetieren zu schützen, begleiten.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme am Workshop!

## Geplanter Ablauf:



## Einladung zum Grillfest bei Familie Degelsegger

Zum Abschluss des vergangenen Schuljahres durften die Kinder der Volksschule wieder zu Gerlinde und Manfred Degelsegger zum Grillen kommen.

Nach einer kurzen Wanderung mit fast leerem Rucksack, Gerlinde und Manfred hatten für alles, inklusive Getränken gesorgt, waren alle Kinder bereits wieder hungrig und freuten sich über die heiße Grillschale und die vorbereiteten Leckereien wie Würstl und Marshmallows.

Nach dem Grillen wurde Federball und Fußball gespielt und mit Straßenkreiden gemalt.



Es war ein wunderschöner Vormittag und ein gelungener Abschluss des Schuljahres.

Vielen herzlichen Dank für die Einladung!

## Ein Vormittag bei den Bienen

In der letzten Schulwoche wurden die Kinder der Volksschule zu einem interessanten und abwechslungsreichen Vormittag bei Silvia und Franz Haslhofer eingeladen.

Während sich Silvia um das leibliche Wohl der Kinder kümmerte, es gab frische Brioche mit selbst geschleudertem Honig und Kostproben aus Silvias Sortiment, erklärte Franz direkt im Bienenhaus viele interessante Sachen über Bienen und das Leben der Tiere im Bienenstock. Die Kinder (und wir Lehrerinnen) waren mit Feuereifer dabei und begeistert über den herzlichen Empfang.

Vielen Dank für den tollen Vormittag!



## Ein Lesevormittag im Freibad Hinterstoder



Nicht nur zum Schwimmen und Spielen, sondern auch zum Lesen nutzten die Kinder den vergangenen Badeausflug ins Freibad Hinterstoder.

Die Erstklässler hatten sich als Ort für das heurige Lesefest, das immer dann stattfindet, wenn alle Kinder der 1. Klasse das Lesen gelernt haben, das Freibad ausgewählt und schmökerten im Schatten der Bäume zwischen durch in ihren mitgebrachten Geschichtenbüchern.

Als Belohnung wurden Pommes mit Ketchup und Eis, das sich die Kinder selbst kaufen können, verspeist. Wie immer war der Ausflug viel zu kurz und der Vormittag viel zu schnell vorbei.

## Bessere Gehirn-Leistung und psychische Gesundheit

Kinder, die regelmäßig lesen, haben eine bessere Gehirn-Leistung. Sie haben ein besseres Gedächtnis und können sich besser konzentrieren. Das zeigt die Untersuchung. Diese Kinder können auch besser lernen und haben meist bessere Noten in der Schule. Sie haben auch mehr Kreativität und können andere Menschen besser verstehen. Das erklärt Barbara Sahakian von der Universität Cambridge. Außerdem hat die Untersuchung gezeigt, dass diese Kinder später eine bessere psychische Gesundheit haben.





## So gelingt Selbstfürsorge im Alltag

Achten Sie auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse und lassen Sie sich von Ihrem stressigen Alltag nicht überfordern.

- ☺ **Nehmen Sie Signale ernst:** um zu wissen was man gerade braucht, ist es wesentlich körperliche und emotionale Signale und Bedürfnisse zu spüren. Nehmen Sie sich dafür einen ruhigen Moment Zeit. Bei Beschwerden gilt: nehmen Sie das ernst und lassen Sie diese ärztlich abklären.
- ☺ **Wenn für meine Bedürfnisse keine Zeit ist?** Dann ist es sogar umso wichtiger, auf sich zu achten. Versuchen Sie regelmäßige, kleine Auszeiten einzuplanen (z.B. kurze „Power Naps“). Sich selbst im Alltag mit Wertschätzung zu begegnen durch liebevolle, ermunternde Worte (besonders wenn nicht alles klappt) gehören bereits dazu!
- ☺ **Verbindliche und klare Ansagen:** Sprechen Sie klar und verständlich aus, wenn Sie z.B. Zeit für sich brauchen. Je klarer die Organisation und Kommunikation, desto leichter fällt es allen Beteiligten Ihre Auszeiten zur Gewohnheit zu machen. Ihnen fällt es dann auch leichter, vom Alltag und von Sorgen abzuschalten.
- ☺ **Grenzen setzen und öfters mal „Nein“ sagen:** Je früher und ehrlicher man sich die Frage beantwortet „Was kann und will ich leisten?“ desto besser kennt man die eigenen Belastungsgrenzen. Ein freundliches, aber bestimmtes „Nein, ich kann/will nicht...“ bedeutet, dass Sie Ihre Verantwortung über Ihre Gesundheit ernst nehmen und sich wichtig nehmen!
- ☺ **Schlechtes Gewissen?** Fakt ist: je besser man sich selbst erholen kann, desto mehr Kraft hat man! Die Ansprüche an sich selbst sind oft sehr unrealistisch – was müssten Sie alles tun, damit es genug ist? Ihr Leben ist schließlich auch gefüllt mit Verpflichtungen und vor allem eigenen Wünschen und Zukunftsvorstellungen!
- ☺ **Alltagstaugliche „Wohlfühl-Zeit“:** Um abschalten zu können sind Auszeiten optimal, die Regeneration, Ruhe und Entspannung fördern. Bewusste Schritte raus aus dem Alltag und Momente, die nichts mit dem Pflegealltag zu tun haben, verschaffen Ausgleich. Verbinden Sie Ihre Auszeit mit Terminen (z.B. hören Sie Musik beim Warten auf den Arzt). Verbindliche Verabredungen erhöhen auch die Chance, dass man Zeit für sich beanspruchen kann. Gelassenheit und Humor sorgen für Lebensfreude!
- ☺ **Bewusst gesund:** Schauen Sie auf Ihre Gesundheit im Alltag! Genussvolles, ausgewogenes Essen, lustvolle Bewegung und freudige Aktivitäten, kurze Rückzugsmomente und die Pflege von regelmäßigen Kontakten zu guten Freunden oder einem Hobby – wenig Zeit? Die Regelmäßigkeit macht's! So sorgen Sie für seelisches Gleichgewicht! Auch die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung muss an dieser Stelle erwähnt sein!
- ☺ **Nutzen Sie Unterstützungssysteme!** Man muss nicht alles alleine schaffen! Holen Sie sich Hilfe, bevor alles zu viel wird! Diese kann ganz unterschiedlich aussehen und muss nicht nur die Pflege betreffen. Ein regelmäßiger Austausch unter Gleichgesinnten kann bereits entlasten.





## Sanierung Sandkiste und Errichtung eines Sonnensegels

In Kooperation mit der Gesunden Gemeinde wurde die Sandkiste am Spielplatz im Juli/August 2023 saniert und mit einem Sonnensegel ausgestattet.





## Sommerferienprogramm 2023

Am 11. Juli 2023 durften die Kinder unter der Leitung von Ing. Christoph Schimpl die Hinterstoder-Wurzeralm Bergbahnen AG besichtigen.



Am 21. August 2023 fanden die Aktionen „Es war einmal der Mensch“ und am 22. August 2023 „Bogenbauen“ in Zusammenarbeit mit Success Outdoor Trainings und Elke Bankler statt.





# Der Rotkreuz-Markt Pyhrn Priel braucht dringend Ihre Unterstützung



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

## Kaufen Sie Gutscheinkarten und helfen Sie Menschen in Not!

*Aus Liebe zum Menschen.*

Steigende Mieten, steigende Energiepreise, steigende Lebensmittelpreise – wir sehen, dass immer mehr Menschen in der Pyhrn Priel Region von Armut betroffen sind und sich oft alltägliche Dinge nicht mehr leisten können. Der Rotkreuz-Markt hilft genau diesen Menschen mit einer günstigen Grundversorgung. Doch das Warenangebot steigt nicht ins Unermessliche. Deshalb wird die Bevölkerung um Unterstützung gebeten.

Gemeinsam mit den Gemeindeämtern Hinterstoder, Vorderstoder, Rosenau, Windischgarsten, Roßleithen, St. Pankraz, Spital am Pyhrn und Edlbach, sowie Firmen, Einrichtungen und Vereine dieser Orte, wird um Warenspenden in Form von Gutscheinkarten gebeten. „Damit können Sie einen wertvollen regionalen Beitrag für die Menschen in unserer Gesellschaft leisten, die in Not geraten sind und diese Hilfe dringend brauchen“, sagt Bezirkskordinatorin Monika Felbermayr.

Vom **1. bis 31. Oktober 2023** können Sie in der unten angeführten Verkaufsstelle Pakete in Form von Gutscheinkarten erwerben. Ihre Spende wird als Warengutschein an den Rotkreuz-Markt Pyhrn Priel übergeben. Das Rote Kreuz erwirbt die abgebildeten Produkte im regulären Handel und die Kunden im Markt können sie zu symbolischen Preisen erwerben.

Der Kosten der Karten für Frühstücks-, Grund-, Haushalts-, Hygiene- und Kinderpaket betragen zwischen acht und zehn Euro. Es können eine oder mehrere Karten gekauft werden. Bei Vorlage dieser Originalkarte(n) im Rotkreuz-Bezirkssekretariat in Kirchdorf wird die Spende an das Finanzamt gemeldet.

Aus Liebe zum Menschen und zur Sicherung der Stabilität in unserer Gesellschaft brauchen wir viele helfende und viele gebende Hände!

### Verkaufsstelle der Karten:

Gemeindeamt St. Pankraz  
St. Pankraz 1  
4572 St. Pankraz

### RÜCKFRAGEHINWEIS:

**Nina Klausegger**

Österreichisches Rotes Kreuz  
Landesverband Oberösterreich  
Bezirksstelle Kirchdorf

**T:** +43/7582/63581-24

**E:** nina.klausegger@o.rotekruz.at





 Bundesministerium  
Inneres



 LAND  
OBERÖSTERREICH



ZIVILSCHUTZ  
Österreich

# FÜR IHRE SICHERHEIT

## ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

**in ganz Österreich am Samstag, 7. Oktober 2023, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr**

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivildschutz-Probearm** durchgeführt.

## DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

### SIRENENPROBE



### WARNUNG



#### Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

**Am 7. Oktober nur Probearm!**



### ALARM



#### Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

**Am 7. Oktober nur Probearm!**



### ENTWARNUNG



#### Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.

**Am 7. Oktober nur Probearm!**



[www.zivildschutzverband.at](http://www.zivildschutzverband.at)

  
www.katwarn.at

